

меню на 27 сентября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	42/15	110/71
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			374,7		524,1
	Обед				
	хлеб	45	66	53	110
суп	борщ\смет	150/7	55/6,4	200/8	72,2/8,8
2-е блюдо	запек картоф с курой	130	258,3	155	310,3
	соус белый основной	30	20,3	50	30,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			479,3		601,2
	Полдник				
	хлеб	40	66	50	110
салат	салат картоф с яйц	30	46,8	50	76,8
1-е блюдо	суфле из творога	100	231,6	138	349
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2	50	65
напиток	йогурт	150	118,5	218	158
			526		758,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 27 сентября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51
1-е блюдо	каша ассорти	200	233
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			549,7
	Обед		
	хлеб	40	110
суп	борщ\смет	200/5,5	72,2/8,8
2-е блюдо	запек картоф с курой	130	258,3
	соус белый основн	30	203,3
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			538,8
	Полдник		
	хлеб	22	88
салат	салат картоф с яйц	30	46,8
1-е блюдо	суфле из творога	100	231,6
2-е блюдо	соус шоколадный	30	41,2
напиток	йогурт	150	118,5
			526

Мед.сестра Давыдова Ю.А.