

### меню на 9 августа

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	<b>66/31</b>	42/7	<b>110/54</b>
1-е блюдо	каша пшённая	150	<b>169,5</b>	200	<b>193,2</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>116</b>	200	<b>126</b>
			<b>356,7</b>		<b>421,6</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	45	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	суп с зелег гор\смет	150/7	<b>86/8,8</b>	200/8,7	<b>92,5/8,8</b>
2-е блюдо	голубцы ленив в подл	158	<b>271,4</b>	210	<b>338,8</b>
напиток	напит из с\фр	150	<b>61,6</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>447,6</b>		<b>644,8</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	22	<b>88</b>	50	<b>110</b>
салат	салат картоф с яйц	30	<b>46,8</b>	50	<b>76,8</b>
1-е блюдо	суфле из творога	100	<b>231,6</b>	123	<b>349</b>
2-е блюдо	соус кисель	30	<b>19,9</b>	50	<b>33,1</b>
напиток	бифидок	150	<b>84</b>	195	<b>112</b>
			<b>470,2</b>		<b>680,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 9 августа

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	22/5	<b>66/31</b>
1-е блюдо	каша пшённая	200	<b>169,5</b>
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	<b>116</b>
			<b>421,2</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб бел	50	<b>110</b>
суп	суп с зелег гор\смет	200/5,5	<b>92,5/8,8</b>
2-е блюдо	голубцы ленив в подл	158	<b>271,4</b>
напиток	напит из с\фр	200	<b>69,2</b>
			<b>551,9</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	22	<b>88</b>
салат	салат картоф с яйц	30	<b>46,8</b>
1-е блюдо	суфле из творога	100	<b>231,6</b>
2-е блюдо			
напиток	бифидок	150	<b>84</b>
			<b>470,2</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.