

меню на 29 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	36/15	110/54
1-е блюдо	кашка рисовая	150	150	200	204,8
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			346,5		494,8
	Обед				
	хлеб	30	88	50	110
суп	рассольник\смет	150/7	78,2/6,4	200/12	103,8/8,8
2-е блюдо	бигус с курой	160	297	200	370,6
напиток	напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			496,7		658,7
	Полдник				
	хлеб	22	88	42	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	рыба припуц с овощами	60	54,4	75	68
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			274,2		376,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 29 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	кашка рисовая	200	204,8
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			429,9
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	рассольник со сметаной	200/5,5	72,2/17,2
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9
напиток	напиток из сока	200	65,5
			534
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	икра свекольная	75	75,9
1-е блюдо	рыба припуц с овощ	60	54,4
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			345,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.