

меню на 25 августа

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром\маслом	22/10	66/51	41/14	110/71,5
1-е блюдо	каша гречневая	150	172,8	200	230
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			298,1		537,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/7	62,3/6,4	200/12	82,1/8,8
2-е блюдо	горошница	100	146,1	130	184,1
	суфле из птицы	50	159,4	83	221,6
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			519		717,3
	Полдник				
	хлеб	22	88	20	110
салат	картоф запеч с яйц	100	145,1	110	145,1
1-е блюдо	ватрушка с повидлом	50	156,8	72	237,7
2-е блюдо					
напиток	сок\чай с молоком	150	88	200	105,8
			455,9		598,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 25 августа

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	22/5	66/33
1-е блюдо	каша гречневая	200	230
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			455,1
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	свекольник\смет	200/7	82,1/8,8
2-е блюдо	горошница	100	146,1
	суфле из птицы	50	159,4
	подлив	30	17,2
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			605,6
	Полдник		
	хлеб	22	66
салат	картоф запеч с яйц	100	145,1
1-е блюдо	ватрушка с повидлом	50	156,8
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			473,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.