

меню на 17 октября

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	22/10	66/36	30,5/15	110/54
1-е блюдо					
2-е блюдо	каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	какао	150	94,5	200	126
			357,5		506,4
	Обед				
	хлеб ржаной	22	66	50	110
суп	рассольник со смет	166/4	78,2/6,4	216	103,8
2-е блюдо	греча отварная	100	134,3	130	175,7
	кура порционная	60	193,8	80	258,4
	подлив	30	17,2	50	28,7
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			547,4		754,8
	Полдник				
	хлеб ржаной	30	66	39	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	поджарка из минтая	40	67,8	65	112,3
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			238,3		353,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 17 октября

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	26/10	110/36
1-е блюдо			
2-е блюдо	каша геркулесовая	150	161
напиток	какао	150	94,5
			401,5
	Обед		
	хлеб ржаной	30	110
суп	рассольник со смет	216	103,8
2-е блюдо	греча отварная	100	134,3
	кура порционная	60	193,8
	подлив	50	28,7
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			648,9
	Полдник		
	хлеб ржаной	40	110
салат	икра свекольная	95	93
1-е блюдо	поджарка из минтая	40	67,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			309,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.