

меню на 16 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	30	62,3	30	62,3
1-е блюдо					
2-е блюдо	каша манная на конц.мол	150	140	180	186,9
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			231,1		287,5
	Обед				
	хлеб бел	22	88	48	110
суп	гороховый со смет	150/4	102,2/6,4	200/5,5	135,1/8,8
2-е блюдо	печень тушеная в соусе	80	97,7	100	127,4
	пюре картоф	100	102	130	133,2
напиток	напиток из сухофруктов	150	51,3	200	69,2
					583,7
	Полдник				
	хлеб бел	30	88	40	110
салат	морковь кусоч	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	запеканка рисовая с творогом	100	198,7	130	296
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			398		565,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 16 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	пряник	30	62,3
1-е блюдо			
2-е блюдо	каша манная на конц.мол	200	186,9
напиток	чай	200	38,3
	Обед		
	хлеб бел	40	110
суп	горох со сметан	200/5,5	135,1/8,8
2-е блюдо	печень тушеная в соусе	80	97,7
	пюре картоф	100	102
напиток	напиток из сухофруктов	200	69,2
			522,7
	Полдник		
	хлеб бел	30	110
салат	морковь кусоч	50	16,5
1-е блюдо	запеканка рисовая с творогом	100	198,7
2-е блюдо	соус кисель	50	33,1
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			467,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.