

меню на 13 ноября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	62,3	1	62,3
1-е блюдо	каша манная	150	140	200	186,9
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3		
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			315,8		287,5
	Обед				
	хлеб	45	88	50	110
суп	свекольник\смет	150/5	62,3/6,4	200/11	82,1/8,8
2-е блюдо	запек картоф с печенью	130	177,3	155	213,9
	соус сметанный	30	39,1	50	61,9
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			446,6		546,1
	Полдник				
	хлеб	22	66	26	110
салат	свекла отв кусочк	30	11,9	50	20,5
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	113	277,7
2-е блюдо					
напиток	кефир	150	88,5	195	118
			411,4		482,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 13 ноября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	каша манная	200	186,9
2-е блюдо	яйцо	1/4	35,3
напиток	чай	200	38,3
			322,8
	Обед		
	хлеб	45	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	82,1/8,8
2-е блюдо	запек карт с печенью	130	177,3
	соус сметанный	30	39,1
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			486,7
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	свекла отв кусочк	30	11,9
1-е блюдо	пирог венгерский	110	23,8
2-е блюдо			
напиток	кефир	150	88,5
			411,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.