

### меню на 13 октября

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	25,5	<b>66</b>	33	<b>110</b>
1-е блюдо					
2-е блюдо	каша ассорти	150	<b>176,2</b>	200	<b>233</b>
напиток	кофейный напиток	150	<b>81,5</b>	200	<b>109,6</b>
			<b>323,7</b>		<b>452,6</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб	22	<b>88</b>	50	<b>110</b>
суп	борщ/смет	150/4	<b>55/6,4</b>	200/5,5	<b>72,2/8,8</b>
2-е блюдо	плов из свинины	160	<b>369,9</b>	200	<b>460,5</b>
напиток	напиток из сухофруктов	150	<b>51,3</b>	200	<b>69,2</b>
			<b>602,8</b>		<b>789,1</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб	30	<b>88</b>	45	<b>110</b>
салат					
1-е блюдо	манник	50	<b>164,9</b>	80	<b>874,2</b>
2-е блюдо	омлет	60	<b>83,9</b>	95	<b>142,3</b>
напиток	чай /чай с молоком	200	<b>38,3</b>	134	<b>105,8</b>
			<b>375,1</b>		<b>1232,3</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 13 октября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон	22	<b>110</b>
1-е блюдо			
2-е блюдо	каша ассорти	150	<b>176,2</b>
напиток	кофейный напиток	200	<b>109,6</b>
			<b>395,8</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб	40	<b>110</b>
суп	борщ /смет	200/5,5	<b>72,2/8,8</b>
2-е блюдо	плов из свинины	160	<b>369,9</b>
напиток	напиток из сухофруктов	200	<b>69,2</b>
			<b>675,7</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб	30	<b>110</b>
салат			
1-е блюдо	манник	50	<b>164,9</b>
2-е блюдо	омлет	60	<b>83,9</b>
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>397,1</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.