

### меню на 12 октября

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	повидло	30	<b>73,2</b>	32	<b>122</b>
	батон	22	<b>66</b>	34,6	<b>110</b>
1-е блюдо					
2-е блюдо	каша молочная ячневая	150	<b>152</b>	200	<b>204</b>
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>320</b>		<b>474,3</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб ржаной	30	<b>66</b>	45	<b>110</b>
суп	картоф. с крупой /смет	150/4	<b>77,9/6,4</b>	200/5,5	<b>102,7/8,8</b>
2-е блюдо	рагу из птицы	150	<b>253,4</b>	200	<b>338,8</b>
напиток	из сока	150	<b>49,1</b>	194	<b>65,5</b>
			<b>452,8</b>		<b>625,9</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб ржаной	30	<b>66</b>	40	<b>110</b>
салат	икра кабачковая	25	<b>23,8</b>	26,5	<b>28,5</b>
1-е блюдо	картофель отварной	100	<b>104,3</b>	130	<b>136,3</b>
2-е блюдо	суфле из горбуши	80	<b>123,5</b>	100	<b>155,8</b>
напиток	чай	150	<b>28,8</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>346,4</b>		<b>468,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 12 октября

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	повидло	50	<b>122</b>
	батон	22	<b>66</b>
1-е блюдо			
2-е блюдо	каша молочная ячневая	200	<b>204</b>
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>430,3</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб ржаной	40	<b>110</b>
суп	карт.с крупой /смет	200/5,5	<b>102,7/8,8</b>
2-е блюдо	рагу из птицы	200	<b>338,8</b>
напиток	из сока	200	<b>65,5</b>
			<b>625,9</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб ржаной	40	<b>110</b>
салат	икра кабачковая	30	<b>28,5</b>
1-е блюдо	картофель отварной	130	<b>136,3</b>
2-е блюдо	суфле из горбуши	100	<b>155,8</b>
напиток	чай	200	<b>38,3</b>
			<b>468,9</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.