

меню на 11 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	сыр	10	36	15	54
	батон	22	66	36	110
1-е блюдо	яйцо 1/2	0,5	35,3	1	63,6
2-е блюдо	каша рисовая	150	150	200	204,8
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			368,8		542
	Обед				
	хлеб	22	88	50	110
суп	свекольник со сметаной	150/4	62,3/6,4	200/2,5	82,1/8,8
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9	185	290,8
напиток	из сухофруктов	150	51,3	200	69,2
			453,9		560,8
	Полдник				
	хлеб бел	30	88	50	110
салат	морковь кусочком	30	9,9	50	16,5
1-е блюдо	запеканка творожная	110	206	147	300
2-е блюдо					
напиток	йогурт	150	118,5	197	158
			422,4		584,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 11 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	сыр	15	54
	батон	20	110
1-е блюдо	яйцо 1/2	1	63,6
2-е блюдо	каша рисовая	200	204,8
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			542
	Обед		
	хлеб белый	30	110
суп	свекольник со сметаной	200/3	82,1/8,8
2-е блюдо	бигус с курой	160	297
напиток	из сухофруктов	200	69,2
			567,1
	Полдник		
	хлеб белый	28	110
салат	морковь кусочком	50	16,5
1-е блюдо	запеканка творожная	110	206
2-е блюдо			
напиток	йогурт	150	118,5
			451

Мед.сестра Давыдова Ю.А.