

меню на 9 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо					
2-е блюдо	каша манная на конц мол	150	140	214	186,9
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			229		285,4
	Обед				
	хлеб	40	88	50	110
суп	уха с горбушей	150	87,6	200	117,6
2-е блюдо	жаркое со свиной	150	177,9	200	375,3
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			405,1		672,4
	Полдник				
	хлеб	22	88	38	110
салат	морковь с изюмом	30	36,9	50	58,3
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245	129	277,6
2-е блюдо					
напиток	бифидок	150	84	199	112
			453,9		557,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 9 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо			
2-е блюдо	каша манная на конц.мол	150	140
напиток	чай	200	38,3
			238,5
	Обед		
	хлеб	50	110
суп	уха с горбушей	200	117,6
2-е блюдо	жаркое со свиной	150	177,9
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			475,1
	Полдник		
	хлеб	22	110
салат	морковь с изюмом	50	60,8
1-е блюдо	пирог венгерский	110	245
2-е блюдо			
напиток	бифидок	150	84
			499,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А.