

меню на 6 октября

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон	22	66	37,2	110
	масло	5	33,1	7	46,3
1-е блюдо					
2-е блюдо	омлет натуральный	60	83,9	75	102,8
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105
			261,2		364,9
	Обед				
	хлеб ржаной	30	66	50	110
суп	с перловой крупой со смет	150	60,5	200	79,3
2-е блюдо	бигус с курой	188,7	245,9	213	290,8
напиток	напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			427,9		554,5
	Полдник				
	хлеб ржаной	30	66	28	110
салат					
1-е блюдо	рагу овощное	130	99,1	150	115,2
2-е блюдо	булочка с маком	50	158,4	50	158,4
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			352,3		421,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 6 октября

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон	22	66
	масло	5	33,1
1-е блюдо			
2-е блюдо	омлет натуральный	60	83,9
напиток	чай с молоком	200	105,8
			288,8
	Обед		
	хлеб ржаной	40	110
суп	с перл. крупой со смет	200	79,3
2-е блюдо	бигус с курой	192,1	290,8
напиток	напиток из сока	200	65,5
			554,5
	Полдник		
	хлеб ржаной	40	110
салат			
1-е блюдо	рагу овощное	130	99,1
2-е блюдо	булочка с маком	75	237,6
напиток	чай	200	38,3
			484,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.